

Senegal

"Insieme" Senegal

...Lo sapevate? Il Senegal è il Paese di provenienza di una delle più numerose comunità di immigrati in Italia. Viaggeremo a ritroso sulle loro orme, per conoscere la cultura, le tradizioni, la società e i costumi di questo Paese.

Il Senegal è anche uno stato molto interessante dal punto di vista naturalistico, dove la vegetazione cambia in un batter d'occhio. Si passa dal deserto del confine Nord con la Mauritania, alla foresta della Casamance. Le sue coste - un Paradiso tanto per gli uccelli che qui nidificano in inverno, quanto per i viaggiatori, che possono godere di spiagge bianche, acque blu e l'ombra dei baobab che si elevano verso il cielo.

Senza dimenticare la cucina, nota per esser la migliore dell'Africa occidentale: imperdibile l'esperienza di mangiare yassa da un piatto gigante, condiviso con altre 5 persone.

1° giorno

Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza in direzione di **Dakar**.

Arrivo in tarda **serata**, incontro con il referente locale e trasferimento con mezzi pubblici fino all'hotel *Espace Thialy*. Il tempo previsto per il trasferimento è di circa mezz'ora.

Sistemazione e pernottamento.

Presso l'Espace Thialy, ha sede l'associazione d'appoggio alle relazioni interculturali in Senegal. L'associazione è gestita in cooperazione tra francesi e senegalesi con l'obiettivo di creare una dimensione di scambio, di comunicazione, di transizione tra le culture in un'atmosfera rilassante e familiare, oltre che cordiale, culturalmente stimolante e dove è possibile incontrare volontari di associazioni e ONG senegalesi, francesi, belghe, spagnole, tedesche che operano in Senegal.

2° giorno

Al **mattino** colazione, momento di conoscenza del gruppo, primo contatto con la realtà senegalese. Visita del **progetto Yaakar** nel quartiere Medina di **Dakar**.

La finalità del Centro di Formazione di Medina è il miglioramento delle condizioni di vita, di salute ed economiche dei ragazzi e delle ragazze che a Medina hanno abbandonato la scuola, degli artigiani del quartiere e dei piccoli produttori del commercio equo, attraverso una formazione qualificante e un supporto concreto per lo sviluppo di attività economiche sostenibili

Verso mezzogiorno partenza per l'**isola di Gorée** (circa 30 minuti di tragitto fino al porto e poi altri 20 minuti di battello).

L'isola di Gorée è dichiarata dall'UNESCO "Patrimonio mondiale dell'Umanità" nel 1978. L'isola è il simbolo della schiavitù delle popolazioni nere: da qui partivano tra il XVII e il XVIII secolo i tanti africani che sarebbero diventati schiavi nelle Americhe e nelle isole atlantiche. Gorée è situata a tre chilometri al largo dalla costa di Dakar.

Pranzo sull'isola e nel pomeriggio rientro a Dakar. Serata libera.

Pernottamento allo Espace Thialy.

3° giorno

Al mattino colazione. Partenza per **Sokone**, nel cuore del Senegal, vicino a Kaolack (5 ore circa).

Pranzo, accoglienza e sistemazione nella casa del villaggio presso **famiglie del GIE**.

Spiegazione della gestione e del funzionamento del GIE Tou.r.i.s. (Tourisme responsable intégré Sokone) Dokott.

TOURIS JOKKOO è un Groupement d'Intérêt Economique - G.I.E. - (gruppo ad interesse economico) che interviene con azioni di sviluppo locale nella città di Sokone, a sud del Sénégal.

Il suo nome TOURIS significa TOURisme Responsable Intégré Sokone (turismo responsabile integrato Sokone) e JOKKOO è una parola wolof (lingua nazionale) che significa unione.

Questa associazione è nata nel 2002 per volontà di un gruppo d'abitanti di Sokone (soci fondatori dell'associazione) di avviare azioni di sviluppo locale per la propria città.

Oggi il G.I.E. conta un centinaio di soci ed ha pensato di investire gli introiti del turismo responsabile per azioni di sviluppo locale.

Cena e pernottamento.

4° giorno

Al **mattino** partenza per una gita in carretto nella foresta di Sokone organizzata dall'Associazione e pranzo presso il vicino ristorante gestito dal GIE.

Nel pomeriggio, **dimostrazione della raccolta del vino di palma**.

Cena e pernottamento presso le famiglie.

5° giorno

Al mattino, partenza per **Djilor** (circa 4 ore), arrivo, sistemazione nel campement del **Bois Sacré** e pranzo.

Nel pomeriggio visita guidata di Djilor, con la casa natale di **Leopold Sédar Senghor** e incontro con Fata Faye, fra i più celebri guaritori e custode della cultura del villaggio. Tardo pomeriggio rientro al Bois Sacré e incontro con Lamine, tradi praticien delle ossa che racconterà il suo lavoro di **medico tradizionale** e offrirà la possibilità per chi lo desiderasse di un trattamento per la schiena o le articolazioni dolenti.

Cena al Bois Sacré e in serata, presso la Maison d'accueil, introduzione alla cultura della medicina tradizionale senegalese a cura di Amadi Senghor.

Il Bois Sacré è uno dei pochissimi campement gestiti direttamente da senegalesi. Dedicato alla diffusione

della cultura locale, offre alimentazione, stile di vita e accoglienza tipici. La cultura del luogo, della **Medicina Tradizionale**, ben più che un modo di curare, è una intera filosofia di vita e un patto di convivenza fra le persone in stretta connessione all'ambiente e alla natura.

6° giorno

In mattinata, incontro con Famara Basse, promotore e presidente di ADAF YUNGAR, una straordinaria federazione che raccoglie 69 villaggi in un **patto di solidarietà e protezione dell'ambiente**.

Visita al centro di ADAF e incontro con Baboucar Gning, presidente della MEC, per un resoconto dell'attività di microcredito secondo i criteri formulati dal premio Nobel Yunus.

Ritorno e pranzo al Bois Sacré, nel pomeriggio visita libera a N'Dangane e, al tramonto, visita della **Biosphère**, una incredibile **foresta di rhonier**, polmone naturale della zona.

Cena al Bois Sacré e, la sera, danza senegalese alla Maison d'Accueil.

Famara Basse, figura eminente e autorevole, ha dedicato vent'anni a costruire una federazione fra villaggi confinanti statuendo un patto di solidarietà per lo sviluppo delle popolazioni. Federazione locale, ADAF è guardata con rispetto anche dal governo che le ha affidato la protezione della biosphère. Sul suo territorio ha sede una banca basata sul microcredito.

7° giorno

Al mattino, dopo colazione escursione al villaggio di **Joal Fadiouth**. Rientro per pranzo al Bois Sacré e nel pomeriggio possibilità di cucinare assieme con le donne locali il **poulet yassa**, piatto tradizionale che poi costituirà la cena condivisa.

L'Ile des coquillage è collegata a Joal Fadiouth attraverso un ponte sulla laguna di 800 metri. Sul terreno, costituito da conchiglie bianche, ha sede un borgo di 5000 abitanti e uno straordinario cimitero mescolato cattolico e mussulmano di fronte all'acqua. Possibilità di acquistare artigianato locale. Interessanti anche i granai su palafitte fiancheggiati da case coloniali del XIX° secolo.

8° giorno

In mattinata, immersione nella cultura tradizionale del luogo: studio e uso delle diverse **pomate e creme curative** di Camara Basse, guaritore locale.

Dopo pranzo, partenza con mezzi locali per Somone (2 ore circa).

Arrivo nel pomeriggio, sistemazione e tempo libero, breve relax in spiaggia. Cena presso la casa costruita da uno dei venditori del giornale di strada **Terre di mezzo**, adibita anche a ricezione turistica. Incontro con la famiglia. *Somone è un piccolo villaggio di pescatori sulla Petite Cote, un territorio di circa 150 chilometri che va da Dakar al delta del Siné Saloum.*

9° giorno

In mattinata partenza per il caratteristico **Lago rosa** (1 ora circa) e passeggiata in riva al lago (possibilità di giro in piroga sul lago salato). Pranzo in un ristorante tipico in riva al lago.

Si tratta di un fenomeno raro: il lago deve il suo colore rosa ad alcuni microrganismi e presenta un'elevata salinità. Incontrerete i popolazioni fulani che vivono nei paraggi del lago.

Rientro a Somone nel pomeriggio e breve relax in spiaggia.

Tutto il giorno dedicato al relax in spiaggia.

Cena in hotel e in serata spettacolo di musica e balli.

10° giorno

Tutto il giorno dedicato al **relax in spiaggia** sulle bianche sabbie dell'oceano.

In serata trasferimento in aeroporto a Dakar e partenza per l'Italia

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo di viaggiatori.

Delle attività previste durante il viaggio, non sono da considerarsi facoltative le visite alle comunità e ai progetti.

Note di viaggio

Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Obbligatorio il passaporto con validità minima 6 mesi.

Per informazioni sui documenti necessari, sulle vaccinazioni obbligatorie e/o consigliate, il clima, l'abbigliamento..., consultare il documento *Prima di partire*.

Amici di viaggio

L'associazione di volontariato "Insieme nelle terre di mezzo onlus" nasce a Milano nel 2003 ed è composta da lettori e redattori del giornale. L'associazione condivide i valori del giornale e organizza incontri, eventi, manifestazioni locali e nazionali con la finalità di sensibilizzare l'opinione pubblica e la società civile sui temi da sempre patrimonio del giornale. Inoltre, sostiene i venditori del giornale con azioni dirette di aiuto pratico ed economico. Nel luglio 2004 nasce anche la sezione di Roma di "Insieme nelle terre di mezzo onlus". I Gruppi cittadini di Roma e Milano, operano su direttrici condivise, secondo l'ispirazione comune dettata dallo Statuto, ma con attività diversificate a seconda del contesto locale.

Referente Locale

In loco è prevista sempre la presenza di un referente locale legato all'associazione Terredimezzo, parlante italiano.

E' inoltre in atto un progetto di formazione professionale per un secondo referente

senegalese, con l'obiettivo di renderlo autonomo nella gestione dei viaggi futuri.

Livello di difficoltà

Il viaggio richiede un medio livello di adattamento. I trasferimenti sono stati pensati per non risultare eccessivamente faticosi, le sistemazioni sono presso *campment* a gestione familiare. La sistemazione è dignitosa ed essenziale.

Non è possibile garantire l'accessibilità alle persone diversamente abili nelle strutture di accoglienza o di trasporto. Non vi sono controindicazioni per persone adulte o anziane, a condizione che siano in grado di seguire tutte le tappe previste nell'itinerario. I pasti sono consumati presso ristoranti locali (prediligendo quindi cibi cotti) e presso i *campment*.

È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte.

Quote

quote a persona per 10gg
per un gruppo

VOCE	2 PERSONE	DA 3 A 5 PERSONE	DA 6 A 7 PERSONE	DA 8 A 10 PERSONE
Quota organizzativa- tecnica e servizi d'agenzia	330,00	330,00	330,00	330,00
Cassa comune	1070,00	950,00	880,00	840,00
Quota progetto	50,00	50,00	50,00	50,00
COSTO TOTALE DEL PACCHETTO	1450,00	1330,00	1260,00	1220,00

Il costo totale espresso comprende:

- compensi di intermediazione;
- assicurazione medica e sul bagaglio;
- materiale informativo e formazione pre e post-viaggio;
- pernottamenti in strutture locali;
- tutti i pranzi e le cene;
- trasporti interni in auto o pulmino privato;
- vitto, alloggio e compenso del referente locale presente per l'affiancamento durante tutto il viaggio e dell'accompagnatore dall'Italia;
- ingressi ai musei come indicato nel programma;
- quota progetto

Il costo totale espresso NON comprende:

- il volo aereo* di A/R, prenotabile presso l'agenzia Viaggiemiraggi (quota indicativa a partire da 300,00 euro tasse escluse, in bassa stagione);
- tasse aeroportuali;
- eventuali spese di spedizione dei biglietti aerei e/o dei visti;
- eventuali supplementi di carburante
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate.
- assicurazione annullamento acquistabile in agenzia entro 32 giorni prima della partenza

* **il costo del volo** dipende dalla quotazione del biglietto al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Quando

Il presente programma è valido per le date sotto indicate:

2010-2011
AGOSTO 2010

Sono disponibili altre proposte, di durata e itinerario diversi, con visita anche del GAMBIA.

Le date di partenza e/o arrivo possono subire delle variazioni in base alla disponibilità dei

posti sui mezzi di trasporto scelti al momento della prenotazione.

È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte: per maggiori informazioni vedere il documento *Come viaggiamo*, consultabile sul sito internet o richiedibile direttamente in agenzia.

Condizioni di realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 2 persone mentre il numero massimo è di 10 persone.

Il viaggiatore sarà informato 15 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Informazioni e iscrizioni

Per maggiori informazioni, è possibile rivolgersi presso la sede principale dell'agenzia e/o i punti informativi convenzionati.

Per conoscere quelli più vicini, basta consultare l'elenco pubblicato nel sito www.viaggiemiraggi.org.

Telefona allo 049 8751997 o scrivere a viaggi@viaggiemiraggi.org

Le condizioni generali di viaggio sono reperibili in agenzia o sul nostro sito.

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "Viaggi e Miraggi ONLUS per il Turismo Responsabile";
per informazioni: www.viaggiemiraggi.org
Polizza assic. RC n° 749-14-506964 stipulata con
CAES-Assimoco

Inviato alla Provincia di Padova a gennaio 2010