



Un viaggio per immergersi nella cultura del Senegal

Viaggio pilota dal 2 al 9 dicembre 2009. Il programma tende a far entrare un poco per volta nella cultura e nelle abitudini della popolazione senegalese, in particolare dell'etnia Serere nel delta del Sinè-Saloum.

2 dicembre

Partenza da Malpensa alle ore 8.45 con Eurofly * (Airbus A330).

Arrivo a Dakar alle 13.45, trasferimento all'hotel La Brazzérade, sistemazione nelle camere. Il pomeriggio, libero, può essere utilizzato per riposare, prendere il sole sulla spiaggia, fare un giro per Dakar con un taxi *, visitare la deliziosa isoletta di Ngor * di fronte all'hotel. Cena.

3 dicembre

Colazione. Con il pulmino riservato, tour a volo d'uccello sulla città di Dakar, imbarco al porto di Dakar per raggiungere l'isola di Gorée. Visita guidata dell'isola, pranzo libero *, visita alla maison des esclaves, ritorno a Dakar e trasferimento al Bois Sacré di Djilor. Sistemazione nei bungalows, cena, serata libera.

4 dicembre

Colazione. La mattina visita guidata di Djilor con la casa di Leopold Sédar Senghor. Tarda mattinata, ritorno al bois sacré per incontrare Lamine, tradi praticien delle ossa che parla del suo lavoro di medico tradizionale: pranzo con Lamine e possibilità, per chi lo desidera, di avere un trattamento per la schiena o articolazioni doloranti *. Nel tardo pomeriggio, visita guidata della biosphère al tramonto del sole. Cena al bois sacré e, presso la Maison d'accueil, introduzione alla cultura della Medicina Tradizionale senegalese curata da Amadi Senghor.

5 dicembre

Colazione. Giornata libera, con possibilità di visitare l'île des coquillages *. Pranzo per chi si trattiene al Bois Sacré. Tardo pomeriggio, trasferimento a Mar Fafako in piroga, sistemazione nelle camere, cena, serata libera.

6 dicembre

Colazione. Messa con i tam tam a Mar Lodge, giro in piroga per le varie isolette des pelikans, des oiseux etc. Pranzo. Pomeriggio libero per prendere il sole, fare il bagno, vedere i dintorni di Mar Fafako. Cena e introduzione alla cultura Djolà curata da Xavier Diatta.

7 dicembre

Dopo la colazione, in mattinata ritorno al bois sacré in piroga visitando il rimboscimento delle mangrovie. Pranzo, pomeriggio libero, cena. In serata, presso la Maison d'accueil, conferenza di Biram Basse sulle relazioni fra la comunità umana e l'ambiente secondo la cultura Serère.

8 dicembre

Colazione. Immersione nella cultura del luogo: visita a Yayeme e ad ADAF YUNGAR, alla banca (MEC), possibilità di studiare i vari ingredienti delle pomate curative di Camara Basse. Pranzo al bois sacré e nel pomeriggio possibilità di cucinare assieme sul fuoco di legna, sotto la guida di Aïssatou, il piatto tradizionale del poulet yassa che poi costituirà la cena. Serata libera.

9 dicembre

Colazione e trasferimento all'aeroporto di Dakar. Viaggio Eurofly * (Airbus A330). Arrivo a Malpensa alle 21.50.

N.B.: Le attività segnate con *, sono a discrezione e carico di chi intende realizzarle.